



bo i spania

NYHET!
TEMAREISER OG
OPPLEVELSER
PÅ COSTA BLANCA



**Fokus på
landlig eiendom**



HUDSCANNING- HVORDAN SER HUDEN DIN UT UNDER OVERFLATEN?

Med dagens teknologi kan man faktisk se gjennom huden! Hvordan tror du din hud ser ut under overflaten?

Faktisk er det dessverre slik at under hudoverflaten ligger der flere skader som med årene vil komme frem.

Tilstander som sprenge blodkar, gamle solskader, pigmentflekker og linjer ligger latente, og med årene blir de synlige.

På Derma Clinic har vi nå en gladmelding å annonsere. Som første Klinik i området kan vi nå tilby en scanning av huden, noe som kan gi deg en status på hvordan huden ser ut nå. Det positive er at veldig mange problemer kan behandles og forebygges, så de blir mindre alvorlige når de vokser seg synlig i huden. I hele juni har du muligheten til å scanne huden din hos hos helt gratis. Vi ser frem til å se deg.



Appointments !
(0034) 674255579

Camino del Pincho 2(Forum Mare Nostrum), 03580,
Alfaz del Pi, Alicante, Spain

FINCA EL ROMERAL - EN ENESTÅENDE FINCA I ALFAZ DEL PI SOM ER KLAR FOR BRUK SOM SYKEHJEM.



Finca El Romeral, som tidligere har vært brukt som sykehjem, skal selges eller leies ut. Den er klar for bruk fra dag 1, da den har vært i operativ drift inntil nokså nylig.

Prisen er satt ned til € 1.100.000 - eller - Leiepris: € 8.000 i måneden

Beliggende i urbanisasjonen El Romeral, nær sentrum av Alfaz del Pi. Opprinnelig et gammelt hus som senere ble ombygd til sykehjem. Består av 14 romslige rom med egne bad, alarm og sykehjemsseng.

Det er flere fellesarealer som bibliotek, peisstue, patio, gymnastikksal med et lite svømmebasseng, og utendørsbasseng i hagen.

Fincaen har et profesjonelt kjøkken, kontorområde og møterom. Videre har eiendommen to leiligheter hvorav den ene har 3 soverom.

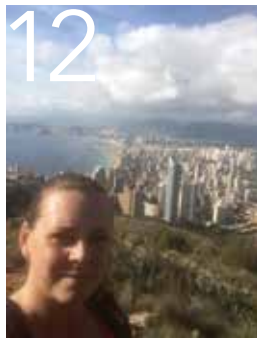
Interessenter bes ta kontakt med Advokat Carmen Sanz.

Carmen Sanz Abogados
International Business Advisors
SERRANO 1, 4º PLANTA, 28001 Madrid
cs@carmensanz.com
Mov. +34 607 421655

ALICANTE: Avda. L'Aigüera
Edif. Anfiteatro A-5º 1, 03501 Benidorm



Villajoyosa - gledens by	s. 4-5
Advokatspalte	s. 6
Eiendommer i Villajoyosa	s. 6-7
Flyttransport - Fru Flytt's eff.	s. 8
Eiendommer nær Den norske skolen	s. 8-9
Arkitekt - Arquiforma	s. 10
Landeendom i La Nucia	s. 11
Intervjuet!	s. 12-14
Marfil Smiles - tannlege	s. 14
Eiendommer CostaBlanca Hogares	s. 15
Den Norske Skole Costa Blanca	s. 16-17
17.Mai ved Jorid Skinnehaugen Myhre	s. 18
Temareiser - Costa Blanca	s. 19-21
På tur med Klaus	s. 22-23
På tur til IKEA med Frivillighetsentralen	s. 24
Ferieleie av eiendom	s. 25
Langtidsleie av eiendom	s. 26
Helse og skjønnhet med Tonje	s. 27
Kunst H.P Fjugstad - Balconada	s. 28
Boispania firmaguide	s. 29-30
Oversikt over døgnåpne apoteker	s. 31
Våre distribusjonssteder	s. 31



Kjære leser,

"Hopp i det!" sier intervjuobjektet vårt denne måneden. Med det mente Ann-Mari at man burde satse på drømmen og ta et frår i Spania, men den oppfordringen passer jo også til badesesongen. Nå har vanntemperaturen i hav og basseng nådd et nivå som kan friste de fleste. Nyt sommervarmen og husk å se på www.boispania.com hvis dere vil kjøpe eller leie bolig i Spania!

Hilsen, Terese

bo i spania

ditt boligmagasin
for Costa Blanca

Utgiver:

Ezyrental Costa Blanca SL
NIF: B54657382
Plaza Jaime I no 2
03580 Alfaz del Pi
Tel: +34 965 038 912
info@boispania.com

Redaktør:

Terese Berrian
telefon: +34 635 294 983
terese@boispania.com

Salg/eiendom:

Roar Lorentzen
telefon: +34 635 295 102
roar@boispania.com

Opplag:

5000 (6000) hver måned

Layout:

Kiri Sofocleous
Stella Andronikou

Forsidebilde:

Veronika Synenko (123rf.com)

Costa Blanca Physiotherapy SL

**BETAL KUN FOR BEHANDLING,
IKKE FOR OPPHOLDET!**



BEHANDLINGENE ER FØLGENDE:

FYSIOTERAPI

SPECIALIST INNEN IDRETTSSKADER

MEDISINSK TRENINGSTERAPI

BEHANDLING MED REDCORD

AKUPUNKTUR

MASSASJE - LYMFEDRENASJE

HELSEREISER

4 Klinikker i

Albir og Altea

Refusjon fra HELFO

Norske fysioterapeuter



mail: info@cbphysio.es • www.cbphysio.es
TLF: (+34) 966 867 178 • Facebook: Costa Blanca Physiotherapy SL

Villajoyosa

Tekst: Terese Berrian

Hus malt i alle regnbuens farger, en deilig sandstrand og fristende sjokolade – ikke rart at byen heter Gledens by – La Villajoyosa.

Med sine lettgjennkjennelige husfasader ligger Villajoyosa ved den hvite kysten og lokker til seg turister. Nærheten til Alicante populære flyplass og Benidorms enorme turismaskin gjør byen til et ettertraktet feriemål for folk som drømmer seg bort til sol og behagelig strandliv. Sentrumsstranden La Platje Centre strekker seg hele 1,2 km, med en flott promenade og mange restauranter og utekafer. Særlig småbarnsfamilier setter pris på den langgrunne stranden med den rene, finkornede sanden.

Nordmenn har hatt et langt og godt forhold til Villajoyosa. De begynte å komme til byen på 1960-tallet, og Solgården, et flott norsk rehabiliteringssenter og feriested, etablerte seg tre km. utenfor bykjernen i 1972. Tre år senere åpnet Minnekirken, og sammen har de hvert år invitert til 17. mai-feiring for alle som vil delta.

Valor Sjokoladefabrikk

Villajoyosa var sentrum for sjokoladeproduksjon i Spania på 17- og 1800-tallet. Nå står det tre fabrikker igjen, der den mest kjente er Valor, en familiebedrift som har laget spansk sjokolade siden 1881.

Valor-museet og fabrikken holder guidete turer seks dager i uken der man kan oppleve hvordan sjokoladen produseres. Det anbefales å ta turen på fabrikken i arbeidstiden på hverdager, når maskinene er i gang. På lørdager er det også omvisninger, men da i en ganske stille fabrikk.

Moros y Cristianos-festivalen – 24. til 31. juli

I over 250 år er det blitt holdt Moros y Cristianos fiesta i Villajoyosa for å markere da de kristne gjenerobret Spania fra maurerne. Den populære festivalen feires mange steder på Costa Blanca med opptog, fantastiske kostymer og fyrverkeri. Villajoyosas markering skiller seg ut med et spektakulært slag som utspiller seg på stranden når maurerne ankommer i båter. Etter en hel dag med skuespill og krigspill, vinner de kristne og kaster maurerne tilbake i havet. Kom til stranden tidlig den 28. for å se den imponerende iscenesettelsen.

Aleksands Tihonovs, 123rf.com



Olaf Speier, 123rf.com



Gamlebyen

Villajoyosa er mest kjent for gamlebyens husfasader som er malt i alle regnbuens farger. De danner et vakkert bakteppe til strandpromenaden, fortsetter innover byen langs smale, snirklete gater, og henger i nesten løse lufta over den tørre elven Amadori som er omgjort til flott park- og turområde. Det sies at tradisjonen med de sterke husfargene startet med at fiskerne trengte hjelp med å finne hjem i tussmørket. Husene ut mot havet ble malt i klare farger for å lede dem hjem. Fiskebåtene kommer fortsatt inn med sin fangst, og klokken halv seks mandag til fredag er det fiskemarked ved havnen.

Går man en tur i gamlebyen, får man se historiske bygg som preger bybildet, som en gotisk kirke, rester etter bymuren, og et utkikkstårn fra 1500-tallet der det ble holdt utkikk etter berberske sjørøvere.

Turistnæringen er den viktigste inntektskilden til byen. Allikevel har Villajoyosa klart å beholde sitt spanske særpreg, og er ikke like turistifisert som andre byer langs Costa Blancas kyst. Med 33 000 innbyggere er det en ganske stor by, og det bygges stadig nye høyhus i den nye bydelen. Tyskere og engelskmenn utgjør de største gruppene av utlendinger, men stadig flere nordmenn og skandinavere finner ut at livet er godt i Villajoyosa.



Tel: +34 965 855 950
Email: info@ripollabogados.com
www.ripollabogados.com

ADVOKATENS SPALTE

Alicia Miranda har vært eier av advokatfirmaet Ripoll Abogados i nesten 20 år, er medlem av den spanske advokatforeningen og bistår ved alt fra hustransaksjoner, konkurslov, arvelov, rettstvister, firma- og selskapsrett, til bistand i retten. Hennes advokatsekretær, June Høstan van Riel, snakker flytende norsk, engelsk og spansk. De tilbyr gratis juridisk rådgivning ved den første konsultasjonen.

NOTARIUS PUBLICUS I SPANIA

Det notariale systemet i Spania følger det kontinentale europeiske systemet.

HVEM ER NOTARIUS?

Notarius publicus er en offentlig tjenestemann, samt en profesjonell, høyt kvalifisert jurist. Status som notarius krever lang jussutdannelse, samt en omfattende og objektiv utvelgelsesprosedyre.

HVA GJØR NOTARIUS?

Notarius signerer skjøter, altså dokumenter som gir deg den høyeste juridiske sikkerhet i henhold til spansk lov. De grunnleggende trekkene ved et skjøte er:

1. Hvis det står at det er sant, så er det sant.
2. Avtaler inngått av partene kan gjennomføres uten behov for ytterligere bekreftelse.
3. Skjøtene er i samsvar med hva loven sier.

Skjøter sendes rundt kun som kopier, men du får en kopi som regnes som en original. De originale signaturene til partene holdes på kontoret frem til notarius autoriserer skjøtet. Deretter blir det bevart i et historisk arkiv, slik at kopier av skjøtet finnes i minst hundre år.

De vanligste skjøtene omhandler:

1. Salg og kjøp av eiendom
2. Etablering av boliglån og garantier
3. Testamenter
4. Arveskjøter
5. Fullmakter

HVA KOSTER DET?

Notarius følger et fast avgiftssystem bestemt av regjeringen. Alle Notarius i Spania krever samme gebyr for tjenester. Konkurransen dem imellom er kun basert på kvalitet. Notarius har plikt til å gi deg en detaljert faktura over sine tjenester og gebyrer.

Notarius har faste gebyrer ved testamenter, fullmakter og lignende. Variable kostnader brukes ved f.eks. boliglån og eiendomskjøp, og kommer an på verdien på aktiva i saken.

FLOTT BYHUS TIL SALGS VED STRANDEN I VILLAJOYOSA



144m²

4

2

Meget sentralt beliggende renoverert byhus ved stranden i gamlebyen i Villajoyosa med kort vei til de fleste servicetilbud. Gode utleiemuligheter. Solarium/takterasse på ca 15m² med sjøutsikt, adgang utvendig trapp fra terrasse i 5 etasje.

Boligen holder en gjennomgående god standard og er totalrenoverert i 2012. Varmepumper (kaldt/varmt) av god kvalitet er installert i 2012.

Kortspasertur ned gågater til den flotte sandstranden som tilbyr på blant annet solsenger, lekeplasser for barn og restauranter. Med god tilgang til det travle bylivet i Benidorm og Altea, samt Alicante og Valencia, golfbaner, en fornøylespark, et moderne kjøpesenter og fantastisk fjellandskap!

Pris 275,000€

Ref. 208-X152X

FLOTT MULIGHET I VILLAJYOYA

3 nyrenoverte leiligheter i samme bygård på kirkeplassen i Villajoyosa.

Selges hver for seg eller samlet.

Hver av leilighetene har 2 balkonger, romslig stue med åpen kjøkkenløsning, bad med flott stenlagt dusj og varmekabler, lyst og luftig soverom med balkong som vender ut mot kirkeplassen.

Toppleiligheten har stor takterasse med sjøutsikt utekjøkken bod og stort vaskerom.



Priser:

leilighet i spansk 1. etasje:	€105 000	ref: 208-X168X
	www.boispania.com/208-X168X	
leilighet i spansk 2. etasje:	€110 000	ref: 208-X167X
	www.boispania.com/208-X167X	
toppleilighet, spansk 3. etasje:	€160 000	ref: 208-X164X
	www.boispania.com/208-X164X	

* spansk 1.etasje tilsvarener norsk 2.etasje

Fru Flytt's

EFTERFØLGERE
for sikkerhets skyld...

Vi sørger før trygg flytting
av dine eiendeler!

Vi pakker, lagrer og transporterer
til og fra Norge, Sverige, Frankrike
og Spania.

Ta kontakt for
konkurransedyktig
tilbud!

Telefon

(+34) 693 80 45 00

(+34) 965 06 98 27

E-post: post@fruflytt.com
www.fruflytt.com

Våre kunder er
100% fornøyde!
...kanskje fordi vi er
profesjonelle og gjør
det lille ekstra...



PRISGUNSTIGE EIENDOMMER I GÅAVSTAND TIL DEN NORSKE SKOLEN I ALFAS DEL PI

REKKEHUS MED BARNEVENNLIG FELLESOMRÅDE



Velholdt, innholdsrikt rekkehus i Belmonte. 1. etasje: Stue, kjøkken, bad og en bod. Privat hage på begge sider av huset. 2. etasje: tre soverom, terrasse og to bad. På takterrassen er det bygget tv-stue med sovealkove. Klimaanlegg på alle soverom og i stue. Selges fullt møblert. Stort fellesområde, basseng med egen avdeling for små barn. Boligen egner seg meget godt som et utleieobjekt.

www.boispania.com/54-B5056

Pris 225.000€

🏠 220m² 🏠 165m² 🛏 4 🚿 3

FRITTSTÅENDE VILLA MED FANTASTISK HAVUTSIKT



Totalrenovert enebolig i Alfaz del Pi. Alt på ett plan med 3 soverom, 2 bad, gjestetoolett, kjøkken, stue, spisestue med utgang til sydvendt terrasse med flott havutsikt. Tilrettelagt for behagelig innneklima med klimaanlegg på alle soverom, og vannbåren gulvvarme. I underetasjen er det garasje og en gjesteleilighet med egen inngang. Solrikt bassengområde, pusset opp i 2009. Selges møblert.

www.boispania.com/319-V601

Pris 229.000€

🏠 760m² 🏠 130m² 🛏 4 🚿 3

STOR INNHOLDSRIK ENEBOLIG MED FLOTT UTSIKT MOT BENIDORM



Stor og spennende eiendom til god pris. Kan deles opp i flere boenheter. Stor stue med utgang til terrassen. Fjell- og sjøutsikt. Skjernet fra innsyn. Gjesteleilighet med egen inngang. Parkering på tomten. Velholdt hage, privat basseng, pergola og utekjøkken.

www.boispania.com/238-N760C

Pris 265.000€

🏠 974m² 🏠 211m² 🛏 7 🚿 4

ØNSKER DU Å SELGE ELLER LEIE UT DIN EIENDOM PÅ COSTA BLANCA?

Ta kontakt med oss dersom du vurderer å selge din eiendom eller leie den ut for kortere eller lengre perioder. Vi kan i samarbeid med våre eiendomsmeglerkunder sørge for at du får den optimale markedsføringen av din eiendom.

DO YOU WANT TO SELL OR RENT OUT YOUR PROPERTY ON THE COSTA BLANCA?

Contact us if you are thinking about selling your property or renting it out short-term or long-term. We will work with our estate agent clients to ensure that you get the best marketing possible for your property.

☎ (+34) 635 295 102

✉ eiendom@boispania.com

arquiforma^{com}

arquitectura & urbanismo

C/ Gabriel Miró 6 · L'Allàs del Pi · 965 88 89 11

Residencial Sant Marc ^{El Aïbar}

Arquitecto: José Resina López





FINCA-DRØMMEN KAN BLI TIL VIRKELIGHET



Solrik spansk finca mellom La Nucia og Altea. Meget landlig og privat, kun tre km fra sentrum av La Nucia. Flat tomt med basseng, frukttrær og vakker allé med palmetrær på begge sider. Sørvendt beliggenhet med flott fjellutsikt og veldig gode solforhold.

Vanning av eiendommen fra felles jordbruksanlegg.

Hovedhuset har overbygd terrasse, stor stue, kjøkken, to soverom og to bad. Peis, sentralvarme (gass) og klimaanlegg.

Annekset er et gjestehus med stue, med mulighet til å bygge kjøkken, to soverom og bad. Trenger oppussing.

Huset har strøm og gass, bra mobildekning og 4G. Egen drikkevanntank.



- Soverom: 4
- Bad: 3
- M2 boareal: 178
- M2 tomt: 7167
- Pris: 199.000 €

Du finner mer informasjon på:
www.boispania.com/319-F007



Ann-Mari Nergård (snart 36) fra Rørvik i Nord-Trøndelag har sammen med mannen Marvin og barna hatt et eventyrlig friår i Spania. Før de reiser hjem til Norge, vil hun fortelle litt om deres opplevelser og kanskje inspirere andre til å gjøre det samme.

Hvordan kom dere på å ta et friår i Spania?

Vi har alltid drømt om å bo i utlandet. Lysten var spesielt stor før vi fikk barn, og så har tanken ligget litt på is. Så viste det seg at søskenbarnet til Marvin fikk jobb på den norske skolen i Alfaz del Pi, og vi fikk høre mye om hvor fint de hadde det her. Da skjønte vi at det var oppnåelig for oss også.

Hvilke forberedelser gjorde dere før dere flyttet?

Jeg sa opp jobben min i en innkassobedrift fordi vi skulle hit. Marvin har egen bedrift og fiskebåt, og hvert år er han borte i tre måneder på vinterfiske, fra januar til påske. Han kan like gjerne pendle fra Spania som fra Norge.

Tanken oppsto rundt juletid, og i mars sendte vi inn søknad om skoleplass. Da den ble innvilget, følte vi at det var nå eller aldri. Tidspunktet passet bra for alle i familien og alle hadde lyst, så vi hoppet i det! Vi søkte på Internett etter hus å leie, og landet på en tomannsbolig med norsk standard der vi deler basseng med flere. Den ligger rett ved skolen, og det har vært alfa og omega for oss. Vi har fått kontakt med mange andre familier, og ungene springer til

hverandre, og de kommer seg til skolen på egen hånd. Hvis man planlegger ett år i Spania, og ønsker å være sosial og møte nye folk – så er dette et fint boligområde. Særlig hvis man er mye alene med barna, f.eks. om mannen er lenge borte på jobb, så er dette et trygt og sosialt sted.

Hvordan var den første tiden i Alfaz?

Da vi satt på bussen fra flyplassen, virket alt så stort her. Men etter to-tre uker var vi blitt kjent med området, og nå føles det som hjemmet vårt. Vi føler oss hjemme i begge land!

I begynnelsen gikk jeg på spanskurs og syntes det var artig å lære litt. Jeg kan mange ord og klarer å gjøre meg forstått på spansk, selv om jeg ikke bruker hele setninger.

Barna syns det var spennende å begynne på ny skole, og vi har vært veldig fornøyde. Angelica har gått i 1. klasse, Adelen i 6. klasse, og Marcus i 8. klasse, og faglig sett har alle utviklet seg bra. Fremgangen til førsteklasingene er imponerende når det gjelder lesing. Ungene er blitt kjent med barn fra forskjellige kanter av landet, og det er mye mindre materielt press

her enn i Norge. De er veldig flinke til å ta imot nye barn på skolen og ta vare på dem, så samholdet blir bedre.

Her har folk litt mer omsorg for hverandre, siden alle søker kontakt. En av grunnene til at man reiser, er for å møte nye mennesker, så her er det lett å få nye venner. Men den første tiden, før man finner alle Facebook-gruppene som man kan bli medlem i, savner man veldig de man har hjemme. Skype hjelper!

Vi hadde bestemt oss for å feire jul i Spania, og det ble en helt annerledes jul enn i Norge. Her var det så avslappet, vi opplevde ikke noe julerush eller stress. Istedenfor hadde vi god tid til hverandre. Selv om vi prøvde å følge tradisjonene, som å vente til det ble mørkt før vi åpnet gaver, så ble det helt unikt. På lille julaften var vi faktisk på sykkeltur i Polop!

Hvilke fritidsaktiviteter har barna drevet med?

Jentene har vært på dansekurs og drillkurs, og begge har drevet med ridning. Men uansett hva man kunne ønske seg, så finnes det her. Vi har prioritert aktiviteter som hele familien kunne ta del i, og f.eks. kjøpt tennisracketer til hele familien. Vi har brukt det flotte sportssenteret i La Nucia aktivt, spilt fotball i ballbinger og stått på sparkesykler i skateparken.

Og dere voksne?

Marvin har lenge vært opptatt av sykling, så noe av det første vi gjorde da vi kom hit, var å kjøpe sykler. Så mens barna er på skolen så har vi dratt rundt i det flotte sykkellandskapet. Vi har syklet opp mot Guadalest og derfra ned til Callosa, fra Villajoyosa til Albir-stranden,

og opp i Finestrat. Dette har vi kunnet gjøre flere ganger i uken, hele året rundt. Det er mye trafikk, men bilførere har veldig respekt for syklistene, så vi har ikke opplevd noen problemer, heller ingen tuting. På sykkel ser man ting man ellers ikke ser når man kjører bil. Vi har stoppet i fascinerende gamlebyer, kost oss på kafeer og tatt oss en lunsj. Med de to yngste barn på SFO, har vi fått ekstra god tid til lange turer! Dette har virkelig vært et eventyrår.

Fortell litt om hverdagen deres med barna.

Det har vært fylt med aktiviteter som tennis og basket. Vi er ofte i parken, på stranden, og vi har gått mye til fyret i Albir. Barna er ikke så glad i å gå i fjellet, men de har vært med oss på Den sovende løven og på Gjeiteryggen, to fine turer for barn. Favorittstranden vår er den i Villajoyosa, det er den vi trekkes til. Det er så behagelig atmosfære der, med de pene husene og den klare sjøen, og Marvin er glad i å gå i havnen. Når det er bare meg og Marvin, drar vi til den nærmeste, rullestenstranden i Albir, men barna foretrekker sandstrand.

Det er jo så mye forskjellig å oppleve i nærområdet, så uansett hva man ønsker å finne på, så kan man gjøre det. Det viktigste i år har vært familietid - tid til barna. Vi har bestandig vært i jobb, så i år har vi vært bortskjemte. Vi voksne har vært mer tilgjengelige, og rett og slett hatt mer overskudd til å gjøre ting i lag. Om kveldene sitter vi ute og spiller kort, og barna bader i bassenget året rundt. Det var "litt" småkaldt i vinter, men bade skulle de lell.



INTERVJUET!

Hvilke opplevelser har gjort størst inntrykk?

I høstferien bodde vi på hotell i Barcelona, ellers har vi kjørt på dagsturer til nærliggende byer som Alicante og Murcia. Det er alle mulige slags temaparker i området vårt. Barna synes det var mest stas med Mundomar, der de fikk være dyrepassere for en dag. Det var utrolig artig for dem, de fikk gå inn til dyrene og mate dem. Nylig var de på gokart, og ble kjørt helt hjem i limosin. Hjemme i Norge har vi ikke såne fasiliteter og valgmuligheter. Det finnes alt her, så deilig!

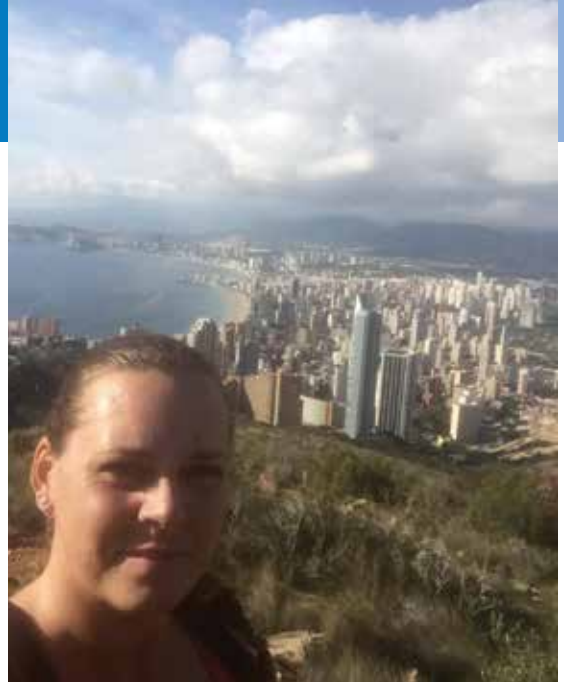
Hva vil dere savne mest når dere reiser fra Spania?

Været! Det var en av grunnene til at vi reiste. Det er sommer hele året, noe helt annet enn i Nord-Trøndelag. (Selv om det er litt kaldt om vinteren). Og alle de flotte menneskene. Mange av de vi har blitt kjent med, reiser også hjem etter ett år, men vi kommer til å holde kontakten og treffes i Norge.

Vi har blitt så glad i denne plassen. Dette året gjør det lettere for oss å komme tilbake hit og nå vet vi hva vi kan forvente.

Har du noen råd til andre som vurderer et år i Spania?

Vel, mange tenker at det blir vanskelig økonomisk sett hvis man ikke pendler til jobb, eller kan få seg jobb i Spania. Man kan spare opp, eller leie ut huset sitt,



gjøre noen små grep som kan utgjøre en stor forskjell. Papirmessig var det ikke vanskelig, å få Nie-nummer tok tre uker. Det trengte vi når vi skulle kjøpe bil.

Jeg anbefaler folk å hoppe i det! Etter at barna fikk skoleplass, kunne vi bare glede oss. Vi hadde med en koffert hver, og erfarte at alle bitene falt på plass av seg selv. Det er ikke så vanskelig som man skal ha det til, og absolutt verdt det. Det har vært som et eventyr, som vi alltid vil huske, og som ungene vil ha med seg resten av livet. Men det blir godt å komme hjem til familie og venner, og!



Få en gratis time helt uten forpliktelser:
(+34) 96 587 08 68

Tannlegen for nordmenn i Spania
GODKJENT AV HELFO

Vår kirurg er en av landets ledende innen oral-kirurgi

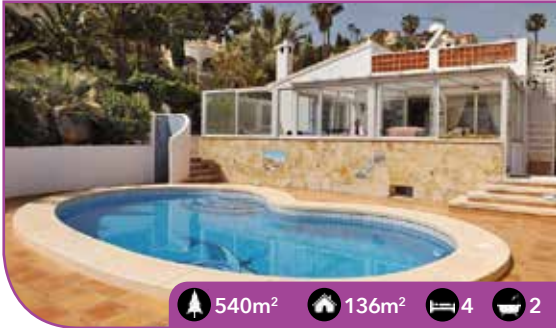
Av. Marina Baixa 19, Local 2 - La Nucía
info@marfil-smiles.com
www.marfil-smiles.com

24 timer personlig oppfølging med norsk personell av implantat-pasienter
Gratis prisoverslag og årlig sjekk

Legg tannlegebesøket til ferien i Spania

En av Europas rimeligste Helfo-godkjente tannleger finner du på Costa Blanca. Vi har løsningen for pasienter som lider av periodontitt og må trekke tenner og erstatte dem med implantater. Pasienten har rett på refusjon fra Helfo og egenandelen blir minimal i Spania. Har du ikke rett på refusjon, men trenger implantater er det fortsatt billigst å gjøre behandlingen i Spania. All vår behandling er naturligvis betydelig rimeligere enn i Norge.

BETAL FERIE MED HVA DU SPARER HOS TANNLEGEN



🌲 540m² 🏠 136m² 🛏️ 4 🚿 2

LA NUCIA

280.000€

Nydelig enebolig i ettertraktet strøk. Hovedhuset: 3 soverom, stue med peis, kjøkken, bad, wc, innglasset terrasse. Gjesteleilighet, garasje, solrikt bassengområde, takterrasse, semimøblert. **Må sees!**

+34 670 857 746/+34 687 797 792

ref: 16-1613



🌲 356m² 🏠 170m² 🛏️ 3 🚿 2

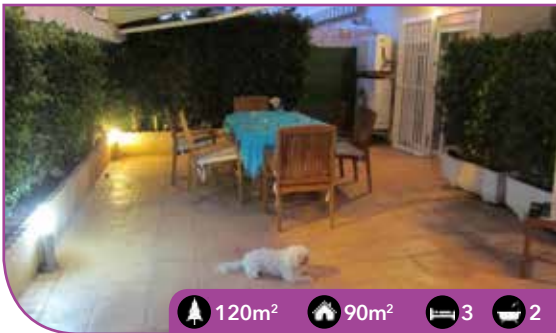
LA NUCIA

180.000€

Romslig rekkehus med fantastisk fjellutsikt, stue med peis, to terrasser, privat hage, fellesbasseng, kjeller som kan gjøres om til gjestebolig.

+34 670 857 746/+34 687 797 792

ref: 12-1110



🌲 120m² 🏠 90m² 🛏️ 3 🚿 2

ALFAS DEL PI

199.000€

Pen leilighet i førsteetasje, rolig boligområde med gangavstand til sentrum av Alfaz. Stort, solrikt uteområde. Garasje, fellesbasseng, hage. Møblert.

+34 670 857 746/+34 687 797 792

ref: 16-1610



🌲 1048m² 🏠 285m² 🛏️ 4 🚿 2

LA NUCIA

520.000€

Praktfull villa med havutsikt og stor tomt i rolig boligområde. Oppvarmet basseng, vakker hage med tropisk stemning, utekjøkken, garasje. **Må oppleves!**

+34 670 857 746/+34 687 797 792

ref: 16-1612



🌲 360m² 🏠 160m² 🛏️ 3 🚿 2

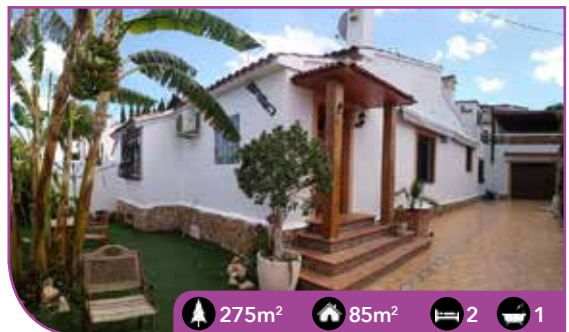
LA NUCIA

279.000€

Fantastisk hus nært butikker og servicetilbud, stor stue med peis, kjøkken, sommerstue med tilgang til bassengområdet, privat parkering på tomten. **Dette huset må sees!**

+34 670 857 746/+34 687 797 792

ref: 16-1602



🌲 275m² 🏠 85m² 🛏️ 2 🚿 1

ALFAS DEL PI

195.000€

Nydelig hussom er pent oppusset med kvalitetsmaterialer. Alt på en flate, pluss takterrasse, privat hage, garasje og stort fellesbasseng.

+34 670 857 746/+34 687 797 792

ref: 16-1611



Den norske skole Costa Blanca

Fra venstre: Eireen, Mille og Naomi

Den norske skole Costa Blanca (DnsCB)

er den største norske grunn- og videregående skolen i utlandet. Vi er en fulldelt grunnskole med tilbud om både studiespesialisering og helse- og oppvekstfag på videregående skoles nivå. Rundt 300 elever har valgt å benytte vår skole ved et lengre eller kortere opphold under Spanias sol. Det trettiårige skoleløp i en spansk kommune på kysten av Costa Blanca.

Her kan du utdanne deg til helsefagarbeider, fullføre ungdomsskolen eller bare ta et eller flere år i grunnskolen sammen med håndplukkede lærere fra hele Norge.

Fritidsaktiviteter

Skolen ligger i et område i Spania fritt for snø. Her kan du spille fotball, golf, tennis eller sykle året rundt. Mange elever er aktive i idrettsmiljøet som i vår kommune er svært internasjonalt. Hele 100 ulike nasjoner befolker kommunen som har i overkant av 21 000 innbyggere.

Også de som ikke er idrettsinteressert har bokstavelig talt en stor verden å boltre seg i. For deg som liker å opptre er det en rekke muligheter i nærområdet: sang, dans, musikk – for å nevne noe. Eller hva med egne turer i fjellheimen rundt skolen? Kunstmaling eller modellering? Det er kun fantasien som setter begrensninger!

Kickboxing

På 1970-tallet fant noen ut at det gikk an å kombinere slag fra boksing, og spark fra karate. Den da nye sporten fikk navnet kickboxing. USA var landet sporten oppsto i, men spredte seg raskt til Europa.

Naomi Jahren, Mille Skogstrand og Eireen Lindstrøm er tre norske jenter som til daglig går i 5. klasse ved Den norske skole Costa Blanca. De er fra henholdsvis Sandefjord, Bergen og Arendal i Norge, men har bodd i Spania i tre, fire år allerede. Og de har kickboxing som hobby to kvelder i uka. Trener gjør de i Albir hver tirsdag og torsdag ettermiddag. Omkring 13 gutter og jenter under 13 år, fra land som Holland, Sverige, Spania og Norge forenes i denne etter hvert store sporten.

I 2005, da disse elevene ble født, vant Tonje Sørli to gull og Arild Mikalsen ett i VM i kickboxing i Szeged i Ungarn. I Norge har kickboxing blitt utøvd siden midten av 70-tallet. I dag er det over 1,2 millioner som kickboxer i 75 ulike land. Spania er et av disse.

Barnekickboxing er kickboxing for barn, på barns premisser. Den skal vektlegge gode holdninger og gjensidig respekt. Barna skal lære hva som er rett og hva som er galt.

Klubben jobber mot mobbing, sier jentene. Før en av dem hevder at kunnskapen fra boksing og karate er nyttig kunnskap i den daglige omgangen med plagsomme småsøsken.

De trener i vanlig treningstøy, men barfota og med leggbeskyttere. Instruksjonene går på spansk og engelsk, fra kjæresteparet Victor og April som trener dem til daglig. Vi har plass til flere, sier de, men innrømmer at noen på skolen har forsøkt og funnet ut at det var ikke «deres greie». Kickboxing er litt skummelt for de som er «voksne» og over 13 år, bedyrer de. Når du fyller 13 kan du delta i kamper. Jentene våre trener inntil videre.

Det er viktig for jenter å kunne forsvare seg, konkluderer jentene i 5. klasse som ikke har planer om å legge denne sporten på hylla med det første. Vi tror dem på det.

Ta 1 år eller 13 i Spania!

Grunnskole og Videregående skole



Den Norske Skole Costa Blanca

www.costablancaskole.com



17. MAI FEIRING I SPANIA

Jeg ble valgt som leder av 17.mai-komiteen 2016 etter kun måneder i Spania og hadde aldri deltatt på feiring av nasjonaldagen i utlandet før. Det var derfor med stor spenning og undring jeg gikk dagen i møte. Spørsmålene var mange. Hvordan er opplevelse av feiring av 17. mai her i Spania? Vil det oppleves rart og litt påtrengende å feire sin egen nasjonaldag her? Eller skulle det bli en høytidsdag basert på norske tradisjoner, og med barn i fokus?

Dagen startet med en høytidelig flaggheising for elever, ansatte og foreldre ved Den norske skolen Costa Blanca. Elevrådsleder for grunnskolen, Hanna Skarstein Bakka, holdt en tankevekkende og flott appell, og elevene ved skolen underholdt med dikt og sang.

Et langt skole- og borgertog med ordfører i Alfaz del Pi, Vicente Arques Cortes, og Orchestra «CIM» i spissen, tok oss gjennom gatene i sentrum ned til Casa de Cultura. Der var det anslagsvis 1200 mennesker som fikk hilsninger fra ordfører og kongen via konsulen i Benidorm. Elevrådsleder for videregående skole, Martha Josefine Melkild, holdt dagens festtale. Hun var veldig spent på forhånd, men det gikk helt suverent.

17. mai-feiringen ble barnas dag med pølser, is og brus! Barn fra Costa Blanca Barnehagen og elever fra 1. klasse til de eldste på videregående skole fra DnsCB, underholdt de frammøtte på



Den norske klubben.

Dugnadsånden fra de frivillige var stor denne dagen. Den norske klubben sørget for bevertning hele dagen, og foreldre på skolen stod for organisering av leker og bidro til praktisk hjelp. Kommunen stilte også med uunnværlig hjelp.

17. mai ble en slik festdag jeg håpet på. Det å få lov til å markere nasjonaldagen og kunne kjenne på sine røtter – det skal vi være takknemlig for. Vi skal fortsatt vise ydmykhet for nettopp dette. Vi skal videre ha den gode dialogen med lokalbefolkningen og med kommunen. På den måten kan vi fortsatt følge tradisjonen slik at vi neste år kan markere 17. mai for 46. gang her i Alfaz del Pi.

Jorid Skinnehaugen Myhre

Rektor ved Den norske skolen Costa Blanca og leder av 17. mai-komiteen 2016

FOT- OG SYKKELTURER PÅ COSTA BLANCA NORD.

SAMARBEIDSPARTNERE:



Bo i Spania presenterer spennende temapakker med opplevelser som fotturer og sykkelturner på Costa Blanca Nord. Følg med videre i kommende utgaver!

Vi dekker området fra El Campello til Denia, og setter opp faste pakker, men vi kan også skreddersy løsninger for bedrifter, organisasjoner og små og store grupper som ønsker en annerledes opplevelse, eller tenker «team building» for sin bedrift.

Anbefalt reiseperiode er oktober-november 2016 og mars-mai 2017 (begge perioder på utvalgte datoer)

På alle våre opplevelsespakker er det lagt opp til at ankomst- og avreisedag er på en lørdag.



Fottur kyst & fjell på Costa Blanca

Pris NOK 7 650,- per person i dbl.rom
(tillegg for enk.rom NOK 1 050,-)

Inkludert i tempakken:

Transport til og fra flyplassen i Alicante

Overnatting (del i dbl.rom) på hotell i Albir i 7 netter med fullpensjon

4 dagsturer med spansk og norsk guide langs flotte kystveier og spennende fjelltopper.

(Alle ruter er tilrettelagt slik at alle skal kunne gå dem, men med varierende utfordringer.)

Vi har også inkludert et besøk til en vinbodega hvor både vinsmaking og bespisning inngår.

Begrenset antall plasser på hver dato.



Ezyrental Costa Blanca SL (Boispania)

Plaza Jaime I no 2, 03580 Alfas del Pi

Tel: +34 635 295 102

e-post: temareiser@boispania.com

* Flyreise til/fra Alicante inngår ikke i temareisene



Vandring fra landsby til landsby:

Pris NOK 8 900,- per person i dbl.rom
(tillegg for enk.rom NOK 1 050,-)

Inkludert i tempakken:

Transport til og fra flyplassen i Alicante

Overnatting (del i dbl.rom) på hotell i Albir første natt og siste natt (inkl frokost)

Dag 2 starter vi på vandringen, og vi går fra sted til sted med overnatting på forskjellige typer overnattingsteder. Sammenlagt er turene rundt 45-60km i lengde over 5 vandringsdager.

Og vi legger inn litt opplevelser underveis med hvile. Vi spiser normalt sett frokost på hvert av overnattingstedene, og middag når vi ankommer nytt sted. Bagasje transporteres fra sted til sted av oss, og vi tar med lett oppakning på fotturene med det aller nødvendigste.

På denne vandringen er det med en spansk og en norsk guide.

Lørdag er det frokost og avreise.

Begrenset antall plasser på hver dato.

Sykkeltur fra landsby til landsby:

Pris NOK 12 950,- per person i dbl.rom
(tillegg for enk.rom 1 050,-)



Inkludert i temapakken:

Transport til og fra flyplassen i Alicante

Overnatting (del i dbl.rom) på hotell i Albir første natt og de to siste netter (inkl frokost)

Dag 2 starter vi på sykkelturen som går over fem dager med sykling frasted tilsted med overnatting på forskjellige typer overnattingsteder. Hver sykkeltur er på mellom 50 og 70km, og tar mellom 5 og 6 timer. Sykkelrutene er lagt til området mellom Altea og Denia.

Inkludert i sykkelturen er overnatting halvpensjon (frokost og middag), niste, sykkel, ulykkesforsikring, følgebil, guide(r) som snakker spansk, engelsk (og norsk). Transport av bagasje mellom overnattingsteder.

Torsdag ettermiddag kommer vi tilbake til hotellet vi hadde som utgangspunkt, og vi legger opp til en dag med vintur på fredag, eller en tur til gamlebyen i Altea med påfølgende middag.

Lørdag er det frokost og avreise.

Begrenset antall plasser på hver dato.

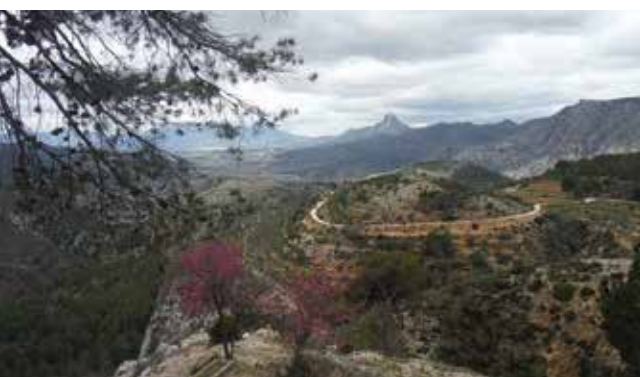
Ezyrental Costa Blanca SL (Boispania)

Plaza Jaime I no 2, 03580 Alfas del Pi

Tel: +34 635 295 102

e-post: temareiser@boispania.com

* Flyreise til/fra Alicante inngår ikke i temareisene



RIU SERPIS VED L'ORXA OG VANN-RESERVOARET EMBALSE DE BENIARRÉS.

Etter vår deilige tur til Barranc L'Encantada, (les artikkelen i mai-utgaven av Bo i Spania) hadde vi alle fått smaken på mer friskt og fersk vann. Kjør forbi Pego og opp mot Vall De Gallinera igjen, ikke så langt denne gangen, men ta til høyre i Alpatrò, mot Llombai og Benisili. Etter et stykke deler veien seg i 3, ta til høyre mot L'orxa - ca 5 km. Turen i seg selv, opp over fjellet og ned til byen, er veldig vakker. Når du ankommer byen, er det flere steder å svinge inn, vi valgte å kjøre

gjennom byen over broen (Riu Serpis) og parkerte oppe ved den gamle togstasjonen. Det er flere forskjellige ruter å gå, vi valgte den lengste på ca. 17 km. En rundtur som starter oppe i byen - går opp over fjellet og ned til elven Rio Serpis som man følger tilbake til bilen. De fleste går fra bilen ut langs Rio Serpis til et gammelt el-verk , hvor man kan nyte sin lunsj og slappe av før man går tilbake igjen. Det er mulighet for å fiske i elven og det er også et veldig yndet ut-



Jeg heter Klaus Wittrup, og er «vannmann», og har nå bodd i Spania i 7 år. For noen år side var jeg så heldig å få en fantastisk mulighet. Det var muligheten til å tilby folk rent og sunt drikkevann direkte fra springen, og også rent vann i dusjen. Det vil si vann fri for klor, bakterier, tungmetaller mm. Jeg ser det som min oppgave å informere så mange som mulig om hvor enkelt, lett, og rimelig det er å unngå den skadelige klore, og dermed få være i kontakt med rent og deilig vann.

Derfor kommer jeg også gjerne ut til mindre forsamlinger og holder et lite foredrag/innlegg om vann generelt, og forteller om hvilke muligheter som finnes for å få tilgang på rent og sunt vann.

Jeg har virksomhetsområde på hele Costa Blanca Nord, fra Villajoyosa til Denia.

I løpet av 2016 vil jeg skrive artikler for magasinet Bo i Spania som omhandler vann, så følg med!



fluktsmål for mountainbikere. Elven har sin start i Vall de Polop og utløp i Gandia, og får enda mer vann fra reservoaret Embalse de Beniarrés, som ligger ved byen ved samme navn, kun ca. 3 km fra L'Orxa. Vi kjørte opp dit og fikk oss en fantastisk opplevelse. Reservoaret er 268 hektar stort og er det nest største i Alicante-provinsen. I 1958 ble den 58 m høye demningen bygget. Man kan både gå og kjøre over den. Her er det også gode muligheter til å fiske (bl.a. fins det

karper), og det er flere små strender hvor man kan ha piknik mens man nyter sol, fuglesang og klukkingen fra elven. Hvis man får lyst til å mosjonere, kan man velge mellom mange forskjellige vandreturer på forskjellige lengder i området rundt reservoaret.

Et fantastisk område for en dag der man "bare" vil være ute i og med naturen.

Deilig å oppdage at vannet stadig fosser og er her til glede og beundring...

Ikea-tur med Frivilligsentralen

For å feire den norske grunnlovsdagen hadde Ikea i Valencia lagt opp til en helt spesiell dag. De ønsker å få mer besøk av nordmennene på Costa Blanca, så den 23. mai lokket de med spesialtilbud og oppvarning. I samarbeid med Frivilligsentralen i Alfaz del Pi ble det satt opp gratisbuss til varehuset. Frivilligsentralens daglige leder Teresa Zuriaga Hundseth tok imot de 50 fremmøtte utenfor Casa de Cultura. Under bussturen fikk de en ekstra bonus, Svein Carlo Bjerke fungerte som turguide og kunne fortelle mye interessant om småstedene langs veien.



Vel fremme tok butikksjefen imot nordmennene og ønsket velkommen til Spanias største Ikea-varehus. I tillegg hadde de dekket på til en gratis frokostbuffet, "en spansk matbit og en svensk kaffe", før de ivrige shopperne ble sluppet løs i butikken. Fire timer senere ble store handleposer lagt i bagasjerommet under bussen og hjemturen kunne nytes i ro og mak.

Ikea Valencia var så fornøyd med de norske kundene at de allerede nå har bestemt seg for å gjenta tilbudet til neste mai. Teresa håper at det i tillegg blir en ekstratur rundt juletid, så vi krysser fingrene!

Ønsker du mer informasjon om Frivilligsentralen?

Ta kontakt via e-post: post@sentralen.es eller finn dem på Facebook. Dere kan også ringe til 965 888 260 mellom kl. 10-14, eller komme innom kontoret i C/ Ferreria, 6 - Alfaz del Pi. Alle er velkomne!



Norsk bilmegler

Skaffer de fleste bilmerker
Brukte og nye, alle prisklasser

Ta kontakt for mer informasjon
Stian tlf: 63 66 33 765

2012 Toyota Yaris

aut-klima-aux
km. 35 000
6.500 Euro



2010 Ford Mondeo Titanium

163 hk aut-navi-soltak-m.m.
Alle servicer fulgt km. 172 000
10.900 Euro

ROMSLIG LEILIGHET MED 3 SOVEROM TIL LEIE I ALBIR
 90m²
 3
  2


Hjørneleilighet på 90 m² med 60 m² terrasse. Har direkte adkomst til anleggets uteområde og basseng.

Alt av utstyr, flere norske tv-kanaler, internett og aircondition.

Ledig Juni, og desember 2016. Vår, sommer, og vinter 2017.

Pris fra 3500 pr uke. Alt inkl. Utvask kr 500 kommer i tillegg.

Mail: bjorn.yngve@hotmail.no • Tlf: (+47) 465 05 706

SENTRALT BELIGGENDE I ALBIR MED STOR TERRASSE

 2
  2


Leiligheten ligger sentralt i Albir med stor terrasse med formiddagssol og direkte utgang til felles svømmebasseng og tennisbane. 4 sengeplasser, kjøkken, stue, to soverom, to bad, A/C, Skandinaviske TVkanaler og fullt utstyrt kjøkken. Perfekt til solferie på Spanias østkyst!

Ref: AB0017

E-post: roar@boispania.com • Tlf: (+34) 635 295 102

LYS LEILIGHET MED 3 SOVEROM OG STOR TERRASSE I ALBIR

 3
  2


Nyoppusset leilighet på bakkeplan med stor solrik terrasse og egen hageflekk. Sentralt i Albir med gåavstand til det meste. 6 sengeplasser, kjøkken, vaskerom og stor uteplass. Aircondition, flatskjerm og godt utstyrt generelt. Norsk tv. Nye møbler høst 2014. Nydelig beplattet fellesområde med basseng, lekeområde for barn og tennisbane. Internett!

Ref: AB0061

E-post: roar@boispania.com - Tlf: (+34) 635 295 102

TOTALRENOVERT TREROMSLEILIGHET MED SENTRAL BELIGGENHET I ALFAS DEL PI

 160m²  3  2



Mulighet for leie med opsjon på å kjøpe.

Pris kjøp: 200.000€

En lekker treromsleilighet med sentral beliggenhet i Alfaz del Pi. Nyoppusset med høy kvalitet på materialer, tregulv, og store og lyse rom. Tre soverom, alle med plass til dobbeltsenger. Romslig stue. Helt nytt kjøkken fullt utrustet med kvalitetshvitvarer. To moderne bad med badekar og dusj. Lavenergi LED-lys innfelt på kjøkkenet og badet. Klimaanlegg og ny varmtvannsbereider. Fullt isolert. Garasje i underetasje. Nær butikker, skoler, banker, osv. Bussholdeplass rett over veien.

E-post: roar@boispania.com • Tlf: +34 635 295 102

KONTORLOKALER TIL LEIE I ALFAS DEL PI



Førsteetasje av vårt flotte kontor, i Plaza Jaime I no 2, blir ledig da vi flytter opp i andreetasje. Beliggende i gamlebyen i Alfaz del Pi, ved siden av kirken og med stor parkeringsplass rett utenfor. Alt av kafeer, butikker, post og banker i umiddelbar nærhet. Kontoret har et stort utstillingsvindu, møterom og gode muligheter for profilering på fasaden.

Vi har nå lagt inn fiber til bygget slik at vi har en robust internett forbindelse.

Vi vurderer også utleie av enkle kontorplasser i 2.etasje til mellom 100-150 euro /mnd.

Interessert? Ta kontakt:

Roar Lorentzen: +34 635 295 102, roar@boispania.com

HYBEL TIL LEIE LIKE VED DEN NORSKE SKOLEN I ALFAZ

 50m²  1  1



pris: €350 / mnd

Hybelleilighet på 50 m². Passer godt for videregående elever ved DNSCB. To minutters gange fra DNSCB i Belmonte i Alfaz del Pi. I førsteetasje med privat, solrik uteplass. Stor stue med åpen kjøkkenløsning, bad med dusj, masse skapplass, ett soverom med arbeidspult og aircondition. Møblert og nylig renoveret i 2012. Pris: 400 euro pluss strøm i måneden.

E-post: roar@boispania.com • Tlf: +34 635 295 102

I Krig Mot SKADELIGE SOLSTRÅLER

Man kan ikke få nevnt det nok. Bruk av beskyttelse mot solens farlige stråler er viktigere enn noen gang for å unngå rynker, brune pigmentflekker og ikke minst hudkreft.

De fleste årsakene til hudkreft er solforbrenning og mye intens soling. Spesielt vi som bor i et solrikt land bør passe oss for solens skadelige stråler og bruke høyere faktor. De fleste leger anbefaler fra faktor 30 på sommeren og at det er viktig å smøre seg minst 30 minutter før soling. Det viktigste er å finne en god kvalitetsolkrem som beskytter godt. Under tester er det dessverre påvist at de fleste ikke beskytter så godt som det står utenpå pakken. Å kjøpe billig kan koste dyrt i form av legeregninger. Velg også en solkrem som ikke tetter porene og gir uren hud. Glem ikke leppene.



Gründer og eier av fem helse- og skjønnhetsforetak
Tonje Fjeldberg Elshaug
glimtlashes@gmail.com

Det er viktig at solbrillene dine gir beskyttelse for både UVA og UVB. Husk at de fleste billige brillene ikke har beskyttelse og kan gi deg varig skade på øynene. Det er også viktig at brillene har god passform. Når det gjelder beskyttelse med klær, er stoffets veving avgjørende for hvor godt de beskytter. Når du velger hodeplagg, så velg ett som gir god beskyttelse for ansikt, ører, nakke og hals. De sterkeste strålene er mellom klokken 12 og 15, så da kan det være lurt å sette seg i skyggen og f.eks. ta en god lunsj.

Jeg personlig forventer mye av solbeskyttelsesproduktene mine og har funnet mine solfavoritter. Nu Skin® Sunright® 35 er vannfast, har høy UVA/UVB-beskyttelse, og verken klisser eller gir meg uren hud. Når jeg er på farten, har jeg alltid med meg Napca Moisture mist som er en fuktighetsgivende spray for ansikt, hår og kropp som gjør at jeg føler meg oppfrisket.

God soling! Klem Tonje

Bo i Spanias faste helse- og skjønnhetsspaltist

Balconada

Balkongkunst i Altea:

For 18. år på rad blir det stilt ut malerier hengende ned fra offentlige og private balkonger i gamlebyen i Altea.

I tillegg vil Alfaz del Pi, Agost og Benimantell ta over kunsten og stille ut utover høsten.

Alle er velkomne til å delta, man må bare være blant de 60 første som henter lerret på Casa de Cultura i Altea. Utstillingen har dermed en god miks av amatører og profesjonelle kunstnere.

Alle lerretene har samme format, 136 x 154 cm, og kunstnerne står fritt til å velge motiv og fargebruk, dog vil Kulturstyret i Altea ha en mulighet til å sensurer eventuelle støtende malerier.

Det blir laget nummerert liste og kart som inneholder navn på verk og kunstnere og løypebeskrivelse, så her er det bare å ta beina fatt og vandre gjennom gamlebyen og besku kunst. I tillegg vil mange av maleriene være til salg.

Utstillingen starter i Altea den 15. juli og står frem til 4. september.

Alfaz del Pi: 9. til 30. september

Agost: 7. oktober til 16. oktober

Benimantell: 12. til 27. november



SAIL AWAY FACE

(Oljemaleri 40x60)

Pris: €400



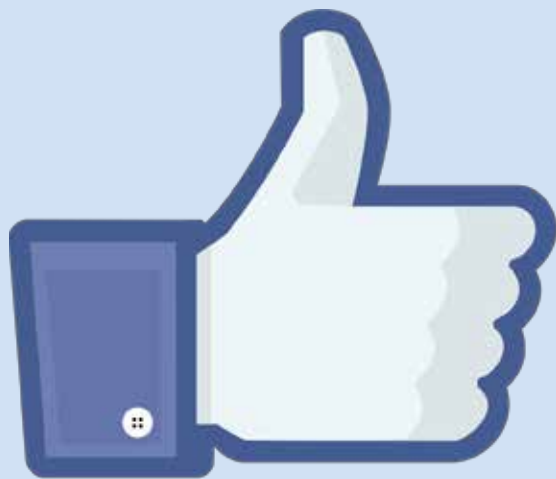
HOMBRE AMARILLO

(Oljemaleri 40x60)

Pris: €300

Maleskole: Kveldsklasser - Dagskurs - Ukekurs
Alle nivåer

kontakt: Hans P. Fjugstad tlf: 678 320 341
hpjfug@gmail.com • fjugstad.com



FINN OSS PÅ FACEBOOK

<https://www.facebook.com/boispania.no/>



SE OGSÅ PORTALEN

www.boispania.com





ALTMULIGMANNS-TJENESTER



Ønsker du rent og sunt drikkevann?

- Direkte fra kranen
- Et filtersystem hvor du lett skifter filter selv
- Rent vann i dusjen
- Unngå å kjøpe plastflasker

kontakt: klaus.wittrup@hotmail.com

eller ring: 672 493 452

BYGGTJENESTER



Vi utfører alt av byggarbeider og renovering, utendørs og innendørs.

Kontakt oss på: +34 607 227 525

BØKER

Den Norske Bokhandelen

WENCHE OG SVEIN KASPERSEN

norskebokhandelen@gmail.com

Adresse: Plaza Mayor 2, 03580 Alfás del Pi

tlf: +34 965 88 98 80

mob: +34 606 195 264

Man - Lør 10:00 - 14:00

EIENDOMSMEGLERE



**CASAS Y MANSIONES
ASESORES INMOBILIARIOS**

Adresse: Avenida Pais Valenciano 6, 03580 Alfás del Pi

tlf: +34 96 686 06 41

e-post: info@casasymansiones.com

web: www.casasymansiones.com

HOGARES
Costablanca

Adresse: Avenida Pais Valenciano 27 Loc. 4, 03580 Alfás del Pi

tlf: +34 96 588 90 56

e-post: info@costablancahogares.com

web: www.costablancahogares.com

EIENDOMSMEGLERE

**INMO
SOLER**

Adresse: Avda. de l'Albir, 68 (EDIF. ALPISOL, BAJO),
03581 EL ALBIR - ALICANTE

tlf: (+34) 96 686 68 05 - (+34) 620 127 796

epost: info@inmosoler.com **web:** www.inmosoler.com

SOLALBIR
INMOBILIARIA • REAL ESTATE

Adresse: Camino Viejo de Altea 41

(v/siden av Mercadona), 03581 Albir

tlf: (+34) 966 868 620 / (+34) 695 592 402

e-post: mail@solalbir.com **web:** www.solalbir.com

MEGLERHUSET
Spaniatjenester

Adresse: Calle Joaquin Turina 4, 03581 Albir

tlf: (+34) 966 865 019

e-post: kristin@spaniatjenester.com

web: www.spaniatjenester.com

UNIC

Adresse: Av. De Oscar Esplá, s/n Edif. Los Álamos II,

Local 1 (overfor Fundación Frax), 03581 Albir

tlf: (+34) 966 449 650 / (+34) 607 390 469

e-post: info@unicvillas.com **web:** www.unicvillas.com

FERIEHUS

Apartamentos y villas

VicoKei

www.vicokei.com

vicokei.reservas@hotmail.com

607.340.872

670.369.576



FOTTERAPEUT

**Albir Fotservice**

...en fotbehandling tilpasset dine føtter

Adresse: Mounteverts Servicesenter

C/W.A Mozart 19, 03581 Albir

tlf: (+34) 651 601 856**e-post:** pies@serviciosdemountever.es**web:** www.serviciosdemountever.es

Helse og velvære / Fotterapi

TANNLEGER

**Marfil Smiles**
TANNLEGE & KOSMETISK LEGE**Adresse:** Av. Marina Baixa 19, Local 2 - La Nucía**tlf:** 96 587 08 68**e-post:** info@marfil-smiles.com**web:** www.marfil-smiles.com

LEGER

MEDISOL

Norske leger



Timebestilling og akutt sykdom mandag til søndag hele døgnet: (+34) 966 820 116, post@medisol.no

OPTIKERE

Euro Optica-Alfas**Tir.-fre:** 10:00 - 19:30. - **Mandag stengt** - **Lør:** 10:00 - 14:00**Adresse:** Avda. Pais Valencià 9, Local 10,

03580 Alfas del Pi, Alicante

tlf: 966 86 02 76**web:** www.eurooptica-alfas.com

SKJØNNHETSEKSPERTER



AESTHETIC MEDICINE & DERMATOLOGY

Adresse: Camino del Pincho 2(Forum Mare Nostrum),

03580, Alfas del Pi, Alicante, Spain

tlf: +34 674 255 579**e-post:** info@dermaclinicspain.com

SPORT

PADELPOINT

Reservere baner? Ring 675 080 808

Adresse: Ciutat Esportiva Camilo Cano

Partida Muixara s/n La Nucía

tlf: 629 238 454 - 966 896 872**Annonser din bedrift i Bo i Spanias bransjeguide!****20 Euro per måned i ett år eller****25 Euro per måned i seks måneder** (hele beløpet betales i et avdrag)**Inkludert i prisen:****Egen side på Internett-portalen****Bo i Spania Guiden**(www.boispania.com/guiden)**med kontaktinformasjon****og opplysninger.****Advertise your business in the Bo I Spania directory!****20 Euros per month for one year or****25 Euros per month for six months** (full amount paid in one installment)**Included in the price:****Your own page on the web portal****Bo i Spania Guiden**(www.boispania.com/the-guide)**with contact information****and company details.****Anunciar su empresa en la guía de Bo I Spania!****20 Euros al mes durante 12 meses o****25 euros al mes durante seis meses** (importe total pagado en un solo plazo)**Incluido en el precio:****Su propia página en el portal web Bo i Spania Guiden**(www.boispania.com/la-guia)**con la información****de contacto y datos de la empresa.****Ta kontakt / Contact us / Contáctenos:**

Roar Lorentzen +34 635 295 102

roar@boispania.com

OVERSIKT OVER DØGNÅPNE APOTEKER

i Alfás del Pi, Albir, La Nucia

og Polop i samarbeid med



Trenger du legeassistanse hjem til deg,

ring: 900 22 33 44 (Gratis nummer)

APOTEK	DØGNÅPENT FØLGENDE DAGER
ALFAS DEL PI / ALBIR	juni
c/de la Ferreria no 19 Migul Angel Criado Fuster	6, 14, 22, 30
Av. del albir no 44 Ed. El Llobarro Marina Criado Fuster	7, 15, 23
C/Federico Gracia Lorca no 19 Rosa Francisca Buades Gomis	8, 16, 24
c/Pau Casals no 5 L-2C Pd. Albir Ed. Sta Barbara Maria Natividad Llorca Mayor	1, 9, 17, 25, 26
Av. Miguel Hernandez no 1 L-2 Urb. San Rafael Manuel Carlos Reche Moreno	2, 10, 18, 19
Cami Vell de Altea s/n - Albir Center li Marta Mayor Segrelles	3, 11, 12, 27
Av. Pais Valencia no 44 Maria Eugenia Garcia Zaragoza	4, 5, 20, 28
Bulevar de los Musicos 18 Ana Maria Bartolome Gisbert	13, 21, 29
LA NUCIA / POLOP	juni
c/Sagi-Barba no 14 (Polop) Maria Dolores Azcarate Mengual	17, 23, 29
c/ Carretera no 2 Farmacia Cano-Cano	4, 5, 24, 30
c/Aladroc no 1 urb. Holiday Club Antonio Gasent Vallalta	11,12
c/Alicante no 8 Miguel Benavent Quilis	6, 18, 19
Av. de la Marina Baixa no 35 Amparo Climent Espinos	1, 7, 13, 25, 26
Passeig Pinar de Garaita no 4 Maria Angeles Iborra Montaner	2, 8, 14, 20
Avda. Coloma no 1 Local 9 Javier Hernandez Haba	3, 9, 15, 21, 27
c/Rembrandt no 2A Miguel Jose Martinez Orozco	10, 16, 22, 28

DU FINNER BLADET HOS:

Alfas del Pi

Supermercado Costa Blanca
Mendoza / Masymas
Den Norske Bokhandelen
Den Norske Klubben
Mas Amigos / Frk. Storemyr
Alfas del Sol (informasjonen)
Sol y Luna / Reuma Sol -
NU Dreams / Euro Optica
Sykkelbutikken Ciclotel
Turistkontoret
Bar Olympus (Idrettsplassen)

Albir

Consum / Mendoza
Tema 2000 / Supercontent,
Thuis en Spanje
Kirkesenteret / Bokkafeen
Hotel Kaktus
Albir Playa & Spa Hotell
Costa Blanca Physiotherapy
(Hotel Albir Garden
Hotel Sun Palace)
Marianne Tours
Salus / Wipzona
Den Norske Tannlegen /
Alfaz Paradise Club
Turistkontoret / D Origen
Scandinavian Homecooking
Coco Loco / Al-Home
HD Nordic
Mounteverts Servicesenter

Altea

Consum / Masymas
Casa Vital
Bærumshjemmet
Turistinfo Puerto
Turistkontoret / Dialprix
Bigmat / El Port veterinær
Meridian / AlteArt

Altea La Vella

Biblioteket
Alhama Ecotienda

Benidorm

Turistinfo / Den Norske
turistkirke
Det Norske konsulatet /
Solident tannlege
Ripoll Abogados / Clinica
Benidorm
Hospital Levante

La Nucia

Super La Nucia/ Den Norske
Barnehagen
PadelPoint (idrettsanlegget)
Sportsenteret Camilo Cano
Nucia Park restaurant

Villajoyosa

Solgården / Turistinfo / Hostal
El Mercat
Medisol / Kafé L'Escenari /
Vistamar

Finestrat

Carrefour / Turistinfo La Cala

Cami de la Canera 12, Local 2, Albir - T: 663 92 48 98
Man-Lor 09:00-19:00 - Son: 09:00-16:00

Carrer l'Arabi, 67, 03580 l'Alfas del Pi, Alicante - T: 966 86 73 20
Mandag til Lørdag 09:00 - 21:30

Skandinaviske produkter
Cami de la Mar 30 - 03580 Alfás del Pi, Alicante.
T. +34 965 88 85 08 - E-mail: info@supercostablanca.com

Ctra. Benidorm - La Nucia Rundkj. 4,
03530 La Nucia - T: 965 87 30 10
Man - Lor 08:30 - 21:30 - Son 09:00 - 14:30

ØNSKER DU Å ANNONSERE
I BLADET?

WANT TO ADVERTISE
IN THE MAGAZINE?

¿QUIERE ANUNCIARSE
EN LA REVISTA?

roar@boispania.com

+34 635 295 102

TRENINGSLAIR 2016/2017



By Prowan Ullapitt - Own work, CC BY-SA 4.0



By joshhills - Arsenal Ladies Vs Bayern Munich, CC BY 2.0

Boispania i samarbeid med MYA arrangerer treningsleirer for de fleste idretter.

På Costa Blanca kan vi tilby flotte forhold for treningsleirer for de fleste idretter. Mange idrettslag har benyttet seg av oss i de senere år. Flotte idrettsanlegg med gode styrkerom og basisrom, godt klima, god infrastruktur og gode flyforbindelser er også viktige faktorer. Hoteller og mat er av god kvalitet. Vi er tilstede og tar oss av lagene, slik at utøvere og ledere får et best mulig opphold.

Costa Blanca kan i tillegg by på morsomme opplevelser, gode restauranter, flotte fjellturer, flere fornøylesparker, m.m.

Priser 2017:

Fotball/Håndball:

7 dager, 10 treninger på bane: fra kr. 3750.-

Sykkel:

7 dager, fra kr. 2900.-

Alle priser inkluderer full pensjon på 4-stjerners hotell, transfer og transport.


Priser gjelder ved bestilling før 1. august 2016.
(Treningsleir må avholdes FØR 15. mai 2017)

Betalingsbetingelser: 25 % depositum, resten 3 uker før ankomst



By Sempramidios - Own work, Public Domain

SAMARBEIDSPARTNERE:

 **bo i spania**

 **MYA**
FROM YOUR ASSOCIATION

Ezyrental Costa Blanca SL (Boispania)

Plaza Jaime I no 2, 03580 Alfas del Pi • Tel: +34 635 295 102 • e-post: treningsleir@boispania.com